

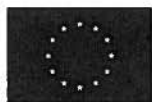
03. 11. 2011

Dnro POPELY 241/3576-2011

LOPPURAPORTTI

VIRIN LÄHILIIKUNTAPAikkojen ja urheilutalon toiminnan kehittäminen

1.1.2011 – 31.12.2012



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



SISÄLLYSLUETTELO

1 Perustiedot	3
2 Hankkeen taustaa.....	3
2.1 Lähtötilanne	3
2.2 Urheilutalo Alavieskan toimintakeskuksena.....	3
2.3 Erilaiset toiminnot.....	4
3 Yhteenveto hankkeesta	5
4 Raportti	5
4.1 Ylemmän tason tavoitteet.....	5
4.2 Hankkeen tavoitteet	6
4.2.1 Hankkeen toteutus.....	6
4.2.2 Toimenpiteet	6
4.2.3 Aikataulu.....	6
4.2.4 Resurssit.....	7
4.2.5 Toteutuksen organisaatio.....	7
4.2.6 Kustannukset ja rahoitus.....	8
4.2.7 Raportointi, seuranta ja tiedotus	8
4.2.8 Toteutusoletukset ja riskit.....	8
4.3 Yhteistyökumppanit.....	9
4.4 Hankkeen tulokset ja vaikutukset	9
5 Esitykset jatkotoimenpiteiksi.....	10
6 Allekirjoittajat ja päiväys.....	10

1 Perustiedot

Hankkeen toteuttajan nimi : Alavieskan Viri ry

Hankkeen nimi: Virin lähiliikuntapaikkojen ja urheilutalon toiminnan kehittäminen

Hanketunnus: 12203

Hankkeen toteutusaika: 1.1.2011 – 31.12.2012

Hankkeen yhteyshenkilö: Asko Eerola, Varistie 6 A 1, 84100 Ylivieska

2 Hankkeen taustaa

2.1 Lähtötilanne

Alavieskan Virin urheilutalo ja sen lähiympäristön liikuntapaikat ovat keskeinen liikunta, harrastus-, ja kokoontumispaikka kaiken ikäisille alavieskalaisille. Seuran omistamaan kiinteistöön on tehty vuosien varrella useita remontteja ja sen käyttäjäkuntaa on pyritty laajentamaan, tarjoamalla kaiken ikäisille mielekästä toimintaa.

Urheilutalon käytön lisääntyminen ja tarpeet toiminnan kehittämiseen tulee jatkossa edellyttämään myös kiinteistön toiminnallisuuden ja sen lähiympäristön parantamista sekä liikuntapaikkojen kunnostusta ja välineiden hankkimista, mikäli seura haluaa vastata haasteeseen ja pyrkiä tarjoamaan laadukkaita liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia kaikille alavieskalaisille.

Kuntosalin käyttäjämäärät ovat kasvaneet jatkuvasti. Virin kuntosali on suunniteltu aktiiviturheilijoille. Siellä on hyvät mahdollisuudet levypainoharjoitteluun mutta kuntosalilaitteita on vain muutamia ja tämä on iso ongelma varsinkin kuin uudet käyttäjät ovat nuoria ja vanhempia ihmisiä jotka eivät ole aiemmin harjoitelleet kuntosaleilla. Mikäli kuntosalitoimintaa halutaan kehittää se vaatii uusien ajanmukaisten kuntosalilaitteiden hankintaa.

Ympäristöllä ja liikuntaolosuhteilla on merkittävä osuus kaiken ikäisten terveyden edistämisessä.

Virin urheilutalo on suuri voimavara koko kunnalle. Se kokoaa viikoittain satoja nuoria sekä vanhoja harrastusten pariin sekä liikkumaan ja pitämään huolta kunnostaan.

2.2 Urheilutalo Alavieskan toimintakeskuksena

Virin urheilutalosta voidaan hyvin sanoa, että se on kaikkien kuntalaisten toimintakeskus, josta löytyy eri ikäryhmille mielekästä tekemistä sekä mahdollisuus kehittää itseään ja pitää huolta omasta kunnostaan. Tätä vahvuutta pyritään kehittämään ja parantamaan tällä hankkeella.

2.3 Erilaiset toiminnot

Ennen hanketta urheilutalolla oli seuraavanlaisia toimintoja:

Nuorisotilat

Alavieskan kunnan nuorisotilat sijaitsevat Virin urheilutalolla. Nuorisotiloilla on avoimet ovet kolmena päivänä viikossa. Muina päivinä nuorisotiloja käyttävät 4H-yhdistys eri kerhoihinsa. Kunta omissa kerhoissaan sekä Jelppiverkko syrjäytyneiden nuorten toiminnan järjestämiseen. Viikossa nuorisotiloja käyttää noin 100-150 nuorta.

Urheilusali

Virin urheilutaloa käyttävät Virin omien jaostojen lisäksi useat alavieskalaiset yhdistykset mm. eläkeläiset, invalidit, reuma- ja sydänyhdistykset, seurakunta sekä Ylivieskan kansalaisopisto.

Alavieskan uuden yhtenäiskoulun myötä liikuntatilat koululla Alavieska-salissa eivät riitä kaikkien luokkien liikuntaan. Viime syksystä lähtien myös koulu on käyttänyt urheilutaloa lähes päivittäin liikuntatuntien järjestämiseen.

Salissa järjestetään viikoittain bingoa sekä joka toinen viikko eläkeläisten tansseja sekä nuorille diskoja neljä kertaa vuodessa sekä satunnaisesti erilaisia erityisryhmien tilaisuuksia, myyjäisiä ja kokouksia. Viikossa urheilusalia käyttää noin 600-700 henkilöä.

Kuntosali

Virin kuntosali on käytössä maksutta kaikille kuntalaisille. Kuntosalin välineistö ei kuitenkaan vastaa enää tämän päivän tarpeita. Kuntosalilta löytyvät levytangot ja levypainot, mutta kuntosalilaitteita on vähän ja tämä rajoittaa käyttäjäkunnan vain enemmän nostaneisiin voimailijoihin. Kuntosalilla kävijöitä viikossa on noin 150.

3 Yhteenveto hankkeesta

Hankkeen keskeinen tavoite oli toteuttaa Virin kiinteistöön ja lähialueelle suunnitellut investoinnit, joiden tarkoituksena on vastata haasteeseen, jotka tulevat urheilutalon käytön lisääntymisestä. Tarpeet toiminnan kehittämiseen tulevat jatkossa edellyttämään kiinteistön toiminnallisuuden ja sen lähiympäristön parantamista sekä liikuntapaikkojen kunnostusta ja välineiden hankkimista. Hankkeella seura haluaa turvata mahdollisuuden tulevaisuudessakin tarjota laadukkaita liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia kaikille alavieskalaisille.

Hankkeessa toteutetaan seuraavat investoinnit:

1. Ajanmukaisten kuntosalilaitteiden hankinta
2. Uuden katteen laittaminen katolle
3. Liikuntavarusteiden hankinta
4. Lukituksen ja kiinteistön valvonnan uudistaminen
5. Frisbeegolf radan rakentaminen
6. Lentopallon Beach-kenttien tekeminen

4 Raportti

4.1 Ylemmän tason tavoitteet

Alavieskan kunnassa on tekeillä Terveiden ja Hyvinvoinnin edistämisen suunnitelma. Hyvinvointisuunnitelma on suunnitelma siitä, millaisilla tavoitteilla ja toimenpiteillä kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään.

Hyvinvointisuunnitelman työstämisessä on käsitelty Peruspalvelukuntayhtymä Kallion tekemän hyvinvointikertomuksen Alavieskan hyvinvoinnista kertovia indikaattoreita ja verrattu niitä muiden hankealueen kuntien sekä Pohjois-Pohjanmaan ja koko maan vertailutietoihin. Näin on saatu yhteisymmärrystä sille, mikä on hyvinvoinnin tila Alavieskassa ja mihin erityisesti tulevaisuudessa tulisi panostaa.

Yhteenvetona voidaan sanoa, että vanhemmissa ikäryhmissä Alavieskassa ollaan sairastavuustilastoissa reilusti yli keskiarvojen. Myöskin nuorille tehty kouluterveydenhuoltokyselyt osoittavat, että nuoret voivat huonosti sekä fyysisesti että henkisesti.

Näihin asioihin puuttuminen ja niiden parantaminen ovat kirjattuina Alavieskan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän laatiman hyvinvointisuunnitelman painopistealueisiin ja tavoitteisiin.

Terveyden edistämisen yhteinen tavoite Alavieskassa on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kaikissa ikäluokissa. Tähän tavoitteeseen pyritään edistämällä terveellisiä elämäntapoja sekä luomalla edellytyksiä turvalliselle ja viihtyisälle ympäristölle.

Virin urheilutalon ja lähiliikuntapaikkojen kehittämishanke on osana kunnan Terveiden ja Hyvinvoinnin edistämisen suunnitelmaa.

4.2 Hankkeen tavoitteet

Hankkeella pyritään lisäämään urheilutalon ja sen lähiympäristön käyttöä ja mahdollistamaan uusien toimintamuotojen saaminen urheilutalolle. Lisäksi halutaan saada entistä enemmän alavieskalaisia nuoria ja vanhempia mukaan seuran toimintaan.

Kuntosalin käyttöä halutaan lisätä ja laajentaa nykyistä käyttäjäkuntaa.

Hankkeella pyritään mahdollistamaan jo olemassa olevien toimintojen säilyminen, sekä edistää alavieskalaisten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

4.2.1 Hankkeen toteutus

Hanke toteutettiin tekemällä investoinnit, mitkä hankesuunnitelmassa oli todettu tarpeellisiksi toiminnankehittämisen kannalta.

4.2.2 Toimenpiteet

1. Kuntosalilaitteiden hankinta.
Kuntosalille hankittiin ajanmukaiset kuntosalilaitteet. Mitkä ovat helppoja ja turvallisia käyttää ja mitkä soveltuvat myös vanhemmalle väelle. Tällä pysyttiin kuntosalin käyttäjäkuntaa laajentamaan huomattavasti.
2. Uuden katteen laittaminen katolle
Urheilutalon katon uusimisella pystyttiin säilyttämään nykyiset käyttäjät ja saamaan myös uusia salivarauksia urheilutalolle.
3. Uudistettiin lukitusta ja kiinteistön hankittiin valvontakamerat
Kuntosalin lukitus uudistettiin ja oveen laitettiin sähköllä avautuva lukko sekä puhelimella toimiva avautumisjärjestelmä. Kuntosali on avoinna arkipäivisin klo 8-16.00 välisen ajan. Muina aikoina kuntosalille pääsee soittamalla omalla puhelimella kuntosalin oven numeroon. Soitosta jää numero muistiin joten järjestelmää voi käyttää kulunvalvontaan. Valvontakamerat hankittiin estämään ilkivaltaa sekä salin luvaton käyttöä.
4. Rakennettiin Frisbeegolf rata
Virin urheilutalon välittömässä läheisyydessä sijaitsevaan Pappilanniemen liikunta-alueelle rakennettiin frisbeegolfrata.
5. Tehtiin lentopallon Beach-kentät
Virin urheilutalon päätyy rakennettiin kaksi beach-lentopallokenttää
6. Hankittiin liikunta ja urheiluvarusteita
Urheilutalolle hankittiin urheiluvälineitä jotka ovat kaikkien vapaassa käytössä.

4.2.3 Aikataulu

Hankkeen toteuttamisen aikataulu oli 1.1.2011-31.12.2011.

Ensimmäiseksi hankkeessa toteutettiin kuntosalin lukituksen uudistaminen sekä valvontalaitteiden hankinta. Uudistunut lukitus otettiin käyttöön 8.2.2011. Valvontakamerat saatiin asennettua 5.4.2011

Vuoden alussa otettiin kuntosalitarjoukset (seitsemän) sekä käytiin tutustumassa kuntosalilaitteisiin Kalajoella, Nivalassa ja Ylivieskassa. Selvityksen jälkeen pysyttiin tekemään päätökset hankittavista laitteista ja ne tilattiin 10.2.2011. Kuntosalilaitteet toimitettiin 28.4.2011.

Samaan aikaan tehtiin päätökset myös tilattavista frisbeegolf koreista. Korit toimitettiin 20.4.2011. Korit pysytettiin 9.5.2011. Aluetta kunnostettiin koko kesä puustoa harventamalla.

Salin katonkorjauksesta otettiin tarjoukset viideltä eri urakoitsijalta. Päätös hyväksyttävästä tarjouksesta tehtiin 14.4. ja katonkorjaus suoritettiin 2.5-11.5. välisenä aikana.

Beach-volley kenttä tehtiin 8-12.7.2011 jolloin tehtiin kaivinkone työt sekä hiekan ajaminen. Kentän aluetta kunnostettiin talkoilla sekä tehtiin kentät ja verkkojen kiinnityspylväät.

Urheiluvälineitä hankittiin 28.5.2011 jolloin hankittiin lentopallot sekä 26.7.2011 jolloin hankittiin sähkö-, sulkapallo-, ja golfvarusteita sekä frisbeegolf frisbiitä.

Kokonaisuutena aikataulussa pysyttiin hyvin. Katonkorjaus tehtiin hieman ennakoitua aiemmin, koska valitulla yrityksellä vapautui työpari toukokuussa tekemään työn. Aiemmin sovittiin katonkorjauksen tapahtuvan heinä-elokuussa. Jälkeenpäin ajateltuna aikataulu oli hyvä, sillä ilmat olivat hyvät toukokuussa eikä korjausaikana satanut lainkaan.

Myös beach-kentän kohdalla aloitusaikataulu venyi noin kuukaudella koska kaivurin saaminen tuotti suuria vaikeuksia.

4.2.4 Resurssit

Hanketta johti Virin toiminnanjohtaja omien töidensä ohella. Hän laati aikataulut ja valvoi ja koordinoi hankkeen eri vaiheita. Työt jotka vaativat ammattihenkilöstöä teetettiin täysin ammattilaisilla. Näitä töitä olivat katonkorjaus ja rakennusvalvonta. Talkootöiden osalta urheiluseuran toimijat ja jaostojen henkilöt vastasivat fyysisestä työstä frisbeegolf radan ja beach-kenttien tekemisessä. Jaostoista löytyi myös paras asiantuntemus radan ja kenttien tekemiseen.

4.2.5 Toteutuksen organisaatio

Hankkeen hallinnoija oli Alavieskan Viri. Virin johtokunta toimi hankkeen johtoryhmänä joka käsitteli tarjoukset sekä hyväksyi tarjouspyynnöt. Hankkeelle tehtiin oma tili Alavieskan Osuuspankkiin sekä oma kustannuspaikka Virin kirjanpitoon. Kirjanpito hoidettiin tilitoimisto Talenomissa.

4.2.6 Kustannukset ja rahoitus

Hankkeen kustannusarvio oli 60 000 euroa. Hanketta suunniteltaessa pyrittiin selvittämään mahdollisimman hyvin tulevat kustannukset. Alustavia tarjouspyyntöjä otettiin jo hankebudjettia tehtäessä ja niiden perusteella tehtiin hankkeen lopullinen kustannusarvio. Budjetti piti kohtuullisen hyvin. Ainoa yllätys mikä tuli oli katon alusautojen oletettua huonompi kunto. Tämä selvisi vasta kun huonokuntoisia lautoja alettiin vaihtamaan ja huomattiin, että lahoja lautoja oli arvioitua enemmän. Tämän takia kustannusarvioon tehtiin muutoksia rakentamisen ja laitehankintojen suhteen. Hankkeen kustannusten toteuma oli 99,99%

Katonkorjauksesta johtuen kustannusarvio olisi saanut olla noin 5000 euroa suurempi.

Hankkeeseen saatiin rahoitusta 50% toisen puolen eli 30 000 euroa seura haki pankkilainaa jolla katettiin seuran omaisuus hankkeesta.

Hankkeessa tehtiin myös jonkin verran talkootyötä, joka ylittyi suunnitellusta

4.2.7 Raportointi, seuranta ja tiedotus

Hankeaikana Virin johtokunta piti seuraavat kokoukset

10.2.2011 Virin urheilutalo

14.4.2011 Virin urheilutalo

5.5.2011 Virin urheilutalo sekä

19.5.2011 Virin urheilutalo

Hankkeesta tiedottaminen on hoidettu paikallisten sanomalehtien avulla.

Paikallis- sekä aluelehdissä hankkeesta oli juttuja seuraavasti:

11.5. Kalajokilaakso / koko hankeen esittely

12.5. Alavieska-lehti / koko hankeen esittely

14.5. Kalajokilaakso / frisbeegolf

14.7. Alavieska-lehti / beachvolley

21.7. Vieskalainen 7 frisbeegolf

4.2.8 Toteutusoletukset ja riskit

Hankkeeseen lähdettiin luottavaisin mielin. Viri on myös aiemmin hallinnoinut Leader-hanketta ja seurassa oli tietoa hankkeen toteuttamisesta. Hanke toteutui hyvin pitkälle sen mukaan mitkä olivat toteutusoletukset. Katon korjauksen osalta tuli hieman yllätyksiä, mutta kuntosalin odotettua parempi vastaanotto yllätti myönteisesti.

Suurimmaksi ongelmaksi tiedettiin odottaa rahojen riittävyyttä.

Maksatushakemusten käsittely kestää aikansa ja tämä hankaloittaa hankkeen läpiviemistä sekä muun toiminnan pyörittämistä. Seuralla ei ole suuria taloudellisia varoja joten ainoaksi ratkaisuksi hankkeessa jäi se, että jouduttiin käyttämään pankkilainaa riittävän maksuvalmiuden aikaansaamiseksi. Tähän kuitenkin tiedettiin varautua jo etukäteen kun hankeaikataulua suunniteltiin.

Rieska-Leader toimistosta saatiin hyvää opastusta hankkeen aikana esille tulleisiin kysymyksiin.

4.3 Yhteistyökumppanit

Hankkeen toteuttivat Virin jaostot sekä Virin toiminnassa mukana olevat henkilöt. Hankkeen toteutuksessa ei ollut muita yhteisöjä mutta hankkeella on suoria vaikutuksia Virin yhteistyökumppaneihin sekä urheilutaloa ja lähiliikuntapaikkoja käyttäviin tahoihin.

4.4 Hankkeen tulokset ja vaikutukset

Hankkeen toteutuminen oli äärimmäisen tärkeää urheiluseuran tulevaisuuden kannalta. Hankkeella on pystytty lisäämään urheilutalon ja sen lähiympäristön käyttöä ja mahdollistettu uusien toimintamuotojen saaminen urheilutalolle.

Hanke on mahdollistanut olemassa olevien toimintojen säilymisen ja antaa jatkossa urheiluseuralle mahdollisuuden kehittää edelleen toimintaansa.

Hankkeen vaikutukset olivat jopa ennakoituakin parempia. Kuntosalin uudistuksen myötä seura on saanut uusia jäseniä tähän mennessä 147 henkilöä.

Seuran jäsen maksu on 45 eur/vuosi joten uusien jäsenten määrä on seuralle myös taloudellisesti todella merkittävä. Kuntosali uudistus on saanut paljon myönteistä palautetta ja uusia käyttäjäryhmiä on alkanut käyttää kuntosalia. Erityisesti työikäiset ja eläkeläiset ovat löytäneet uudistuneelle salille. Myös naisten salin käyttö on lisääntynyt huomattavasti. Kuntosalin käyttäjämäärät ovat kasvaneet yli puolella ja salia käyttää nykyään 40-50 henkilöä päivässä.

Frisbeegolfradan myötä seuraan on perustettu uusi frisbeegolf jaosto. Jaostossa toimii nuoria joita muuten olisi hankala saada mukaan urheiluseuran toimintaan. Tämä tukee hyvin sitä Virin tavoitetta laajentaa toimintaansa sellaisiin lajeihin jotka eivät ole ns. perinteisiä urheiluseuran lajeja.

Beach-kentät saivat hyvän vastaanoton. Alavieskassa ei ole ollut aiemmin beach-kenttiä joten kentät olivat kesän todella kovassa käytössä. Kentät sijaitsevat nuorisotilojen vieressä ja käyttäjistä suuri osa on yläaste ikäisiä.

Katon korjauksen ansiosta salin käyttöä on pystytty lisäämään ja toimintaa kehittämään. Korjauksella mahdollistettiin nykyisten vuorojen säilyminen ja myös uusien toimintojen kehittäminen. Salia käyttää viikoittain 800-850 henkilöä. Korjattua salia käyttävät Alavieskan Invalidit, koululaiset liikuntatunneilla, 4H-yhdistys omissa kerhoissaan, eläkeläiset, seurakunta, reuma- ja sydänyhdistykset sekä kansalaisopisto.

Uusina ryhminä ovat aloittaneet perhepäivähoitajat, päiväkotit sekä nuorisotiloilla käyvät nuoret joille on varattu oma salivuoro.

Hankkeessa hankitut urheiluvälineet ovat kaikkien ryhmien vapaassa käytössä.

5 Esitykset jatkotoimenpiteiksi

Tulevaisuus tuo seuratoimintaan suuria haasteita. Hankkeen tuomien vahvuuksien myötä Virillä on mahdollisuus selvittää tulevista muutoksista paremmin.

Jatkossa seuran tulee kehittää toimintaansa niin, että se jatkaa verkottumista mahdollisimman monien Alavieskassa toimivien yhdistysten, kunnan eri hallintokuntien sekä seurakunnan toimijoiden kanssa.

Erilaisten liikuntaryhmien perustaminen sekä kuntoliikunta tulevat jatkossa olemaan seuran tärkeitä tehtäviä. Kuntoliikuntaa sekä kuntosalin käyttöä täytyy pyrkiä kehittämään järjestämällä ohjattuja harjoituksia sekä kuntosalilla yksilöllisiä harjoitusohjelmia. Tällä seura pystyy vakiinnuttamaan käyttäjäkuntaansa.

Seuran täytyy myös pystyä hinnoittelemaan palvelunsa siten, että se saa rahoitusta toimintaansa. Käyttäjät ovat valmiita maksamaan laadukasta palveluista joita tuotetaan ajanmukaisissa liikuntatiloissa.

6 Allekirjoittajat ja päiväys

Alavieska 31.10.2011



Esa Huhtala, varapuheenjohtaja



Asko Eerola, sihteeri